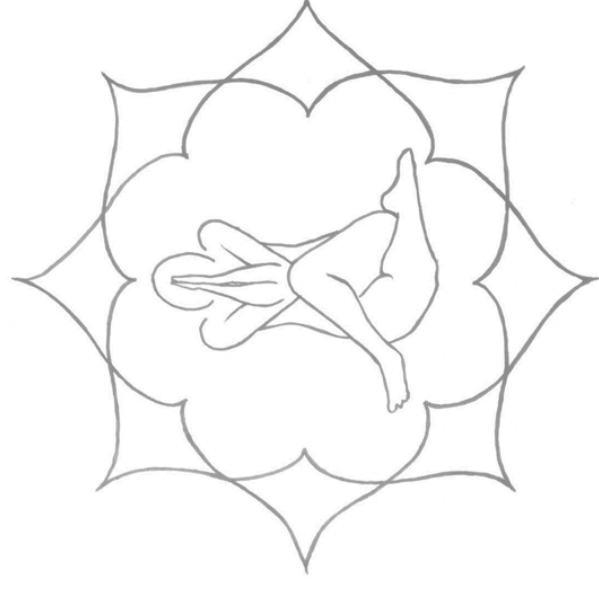


ordutegia · horario

enero 2020 urtarrila

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA
lunes	martes	miércoles	jueves
VINYASA MEDIODÍA + meditación 14'15 - 15'30 Nivel I/II	YOGA senior 10'15 - 11'30 Para mayores de 65 años		MORNING VINYASA 10'00 - 11'15 Nivel I/II
			VINYASA MEDIODÍA 14'15 - 15'20 Nivel I/II
	VINYASA FLOW 18'00 - 19'10 Nivel I/II	YOGA BASIC * 18'00 - 19'10 Nivel I	
	VINYASA FLOW 19'15 - 20'30 Nivel II	VINYASA FLOW** 19'15 - 20'30 Nivel II	



**Loratze
Studio**

* Para aquellas personas que se estén introduciendo al yoga, o que quieran volver a practicar las *asanas* básicas.

** + *meditación* en la primera clase del mes.